



# YSTADS IF FRIIDROTT

Inbjudan till Skånska Mästerskapen på 400/200 meter.  
Onsdagen den 7 augusti 2024 på Sandskogens idrottsplats i  
Ystad. Första start kl. 18.00

**Klasser**

400 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95  
400 meter: M/K 22, P/F 19, 17, 16  
200 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95  
200 meter: M/K 22, P/F 19, 17, 16

**Anmälan:**

Sker via Easyrecord: [www.easyrecord.se/entry?zoTQ44](http://www.easyrecord.se/entry?zoTQ44)  
Sista anmälningsdag är den 1 augusti 2024 kl 23.59.

200 m och 400 m kommer att ske i tidsheat.  
I er anmälan anger ni under "SB" årsbästa eller realistisk tid i för  
heatindelning. Anges ingen tid har arrangören rätt att placera er i valfritt  
heat.

**Anmälningsavgift:**

100 kr per start.  
Avgiften faktureras klubbvis.

**Efteranmälan:**

Efteranmälan möjlig tom den 5 augusti kl 23.59  
OM det finns plats i heaten, dvs. om heatet är fullt är det inte möjligt att  
efteranmäla deltagare.  
Dubbel avgift för efteranmälan, dvs. 200 kr.  
Efteranmälan sker till [caroline.ivarsson.09@hotmail.com](mailto:caroline.ivarsson.09@hotmail.com).

**Startlista:**

Tidsprogram och heatindelning kommer på hemsidan  
[www.friidrott.ystadsif.se](http://www.friidrott.ystadsif.se) den 5 augusti.  
Startlista finns på Easyrecord.

**Upplysningar:**

Caroline Norrsand på [caroline.ivarsson.09@hotmail.com](mailto:caroline.ivarsson.09@hotmail.com).

**Prisutdelning:**

Kommer att ske när det finns möjlighet, se i tidsprogrammet.  
Medaljer hämtas på tävlingsdagen, inga medaljer kommer skickas ut i  
efterhand.

**Övrigt:**

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller samt  
Skånes Friidrottsförbunds regler för mästerskap.  
Spiskor högst 6 mm får användas.

**VÄLKOMNA ÖNSKAR YSTADS IF**