

PM WALLANDERLOPPET

Start	Åvallaplanen
Mål	Stortorget
Nummerlappsutdelning & efteranmälan	I Ystad Arena ingång från den västra sidan Mitt emot Ungdomens hus 17.00–19.30
Starttider	20.00 3,8 km & 20.30 6 km Vi värmer upp innan loppet tillsammans med Friskis & Svettis
Nummerlappar	Skall sitta på magen och ingen text får vikas bort. Chipet träs på skosnöret enligt anvisningar på baksidan av nummerlappen annars kan arrangören inte garantera att tiden / placeringen blir rätt.
Spurtpris	Vid målområdet ca. 3,2 km (Dam o Herr Elit) gäller 6 km
Banan	Asfalt, grusstigar, kullersten
Markering	Pilar i marken, snitsel samt km-markeringar
Vätska	Vid 4 km och efter målgång
Sjukvård	Finns efter målgång vid stortorget
Prisutdelning	Pris till de tre främsta i klass 1 & 2
21.30 vid målet	OBS! Vi kommer även lotta ut 3 st. träningspass på CrossFit Ystad värde 1500 kr.
	Utlottning av priser till samtliga löpare sker direkt efter avslutat lopp. Minnesgåva delas ut till alla som fullföljer loppet.
Resultatlistor	www.friidrott.ystadsif.se under veckan.
Tävlingsledare	Håkan Nilsson Start sker på egen risk och tävlingen ingår i Skånes Grand Prix

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA YSTADS IF FRIIDROTT