



YSTADS IF FRIIDROTT

Inbjudan till

Skånska Mästerskapen på 5000 meter
Lördagen den 14 september 2024 på Sandskogens
idrottsplats i Ystad. Första start kl. 13.00.

- Klasser** 5000 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95
5000 meter: M/K 22, P/F 19
- För att få delta i tävlingen måste den aktive fylla 17 år under 2024, se <https://skanefriidrott.org/tavlingar/information-om-dm-tavlingar/>
- Anmälan:** Sker via Easyrecord: www.easyrecord.se/entry?w1v6vv
Sista anmälningsdag är den 7 september 2024 kl 23.59.
- 5000 m för samtliga kommer att ske i tidsheat.
I er anmälan anger ni under "SB" årsbästa eller realistisk tid i för heatindelning. Om det inte går att ange tid i SB så maila tiden till caroline.ivarsson.09@hotmail.com. Anges ingen tid har vi rätt att placera er i valfritt heat.
- Anmälningsavgift:** 100 kr per start. Avgiften faktureras till respektive klubb.
- Efteranmälan:** Efteranmälan möjlig tom den 13 september kl 17.00.
OM det finns plats i heaten, dvs. om heatet är fullt är det inte möjligt att efteranmäla deltagare.
Dubbel avgift för efteranmälan, dvs. 200 kr.
Efteranmälan sker till caroline.ivarsson.09@hotmail.com.
- Startlista:** Tidsprogram och heatindelning kommer på hemsidan www.friidrott.ystadsif.se.
Startlista finns på Easyrecord.
- Prisutdelning:** Kommer att ske när det finns möjlighet, se i tidsprogrammet.
Medaljer hämtas på tävlingsdagen, inga medaljer kommer skickas ut i efterhand.
- Tävlingsregler:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller samt Skånes Friidrottsförbunds regler för mästerskap.
Spikskor med max 6 mm spik får användas. Övriga skoregler i enlighet med Svenska Friidrottsförbundet och World Athletics, se [Skoregler - Friidrottsförbundet](#).
- Upplysningar:** Caroline Norrsand på caroline.ivarsson.09@hotmail.com.

VÄLKOMNA ÖNSKAR YSTADS IF