



# YSTADS IF FRIIDROTT

## Inbjudan till

Skånska Mästerskapen på 400/300/200 meter.  
Onsdagen den 23 augusti 2023 på Sandskogens  
idrottsplats i Ystad. Första start kl. 18.00

- Klasser** 400 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95  
400 meter: M/K 22, P/F 19, 17, 16  
300 meter: P/F 15, 14  
200 meter: P/F 13, 12  
200 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95  
200 meter: M/K 22, P/F 19, 17, 16
- Anmälan:** Sker via Easyrecord: [www.easyrecord.se/entry?\\_Xj799](http://www.easyrecord.se/entry?_Xj799)  
Sista anmälningsdag är den 18 augusti 2023 kl 23.59.
- 400 m för M, K, M 35-M 95, K 35-K 95 kommer att ske i tidsheat.  
I er anmälan anger ni under "SB" årsbästa eller realistisk tid i för  
heatindelning. Anges ingen tid hamnar man i långsammaste heatet.  
Övriga klasser och sträckor kommer att avgöras i klassheat.
- Anmälningsavgift:** 80 kr per start för årsklasserna 12–22, 100 kr per start för övriga.  
Avgiften faktureras klubbvis.
- Efteranmälan:** Klasserna P/F 12-15: efteranmälan möjlig tom den 20 augusti kl 23.59  
OM det finns plats i heaten, dvs. om heatet är fullt är det inte möjligt att  
efteranmäla deltagare.  
Dubbel avgift för efteranmälan, dvs. 160 kr.  
Efteranmälan sker till [caroline.ivarsson.09@hotmail.com](mailto:caroline.ivarsson.09@hotmail.com).
- Övriga klasser - INGEN EFTERANMÄLAN**
- Startlista:** Tidsprogram och heatindelning kommer på hemsidan  
[www.friidrott.ystadsif.se](http://www.friidrott.ystadsif.se) den 21 augusti.  
Startlista finns på Easyrecord.
- Upplysningar:** Håkan Nilsson på [ordforande@friidrott.ystadsif.se](mailto:ordforande@friidrott.ystadsif.se) eller 070-8721724.  
Caroline Norrsand på [caroline.ivarsson.09@hotmail.com](mailto:caroline.ivarsson.09@hotmail.com).
- Prisutdelning:** Kommer att ske löpande under kvällen, se i tidsprogrammet.
- Övrigt:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller samt  
Skånes Friidrottsförbunds regler för mästerskap.  
Spiskor högst 6 mm får användas.

VÄLKOMNA ÖNSKAR YSTADS IF