

DM/JDM/VDM 5000 m
Ystad 2022-06-08

Startlista - Heatindelning

Starttider

Heat 1	18.30
Heat 2	19.10
Heat 3	19.40
Heat 4	20.05
Heat 5	20.30

Avprickning senast 45 min innan start och sker genom att nummerlappen hämtas ut.
Nummerlappar finns i backar på läktaren vid målet.

Klass	Gren	Startnr.	Förnamn	Efternamn	Född	Kön	Klubb	Tid	Heat
M80	5000 m		Åke	Jonson	1942	Man	Malmö AI	24:44.40	1
M70	5000 m		Gunnar	Sterner	1948	Man	Heleneholms IF	24:45.00	1
M60	5000 m		Bengt	Håkansson	1958	Man	IS Göta	24:59.00	1
K45	5000 m		Josefina	Norman	1977	Kvinna	Ystads IF	25:00.00	1
K55	5000 m		Bodil	Mårtensson	1964	Kvinna	Björnstorps IF	26:30.00	1
M70	5000 m		Kerry	Linell	1950	Man	Björnstorps IF	27:00.00	1
K60	5000 m		Lisette	Åkesson	1962	Kvinna	Björnstorps IF	27:30.00	1
M70	5000 m		Bo-Göran	Malmborg	1950	Man	Heleneholms IF	28:00.00	1
M70	5000 m		Magnus	Bergh	1949	Man	Heleneholms IF	28:00.00	1
M70	5000 m		Carl	Almström	1951	Man	Björnstorps IF	29:00.00	1
M70	5000 m		Kenneth	Rosengren	1952	Man	IK Pallas	30:00.00	1
M75	5000 m		Lennart	Nilsson	1947	Man	Ystads IF		1
									<hr/> 12
M50	5000 m		Anders	Håkansson	1969	Man	Björnstorps IF	21:30.00	2
M60	5000 m		Eric	Lacayo	1962	Man	Björnstorps IF	21:30.00	2

M65	5000 m	Lars	Uddbäck	1956 Man	Malmö AI	21:37.00	2
M70	5000 m	Bo	Andersson	1952 Man	Genarps IF	22:30.00	2
M60	5000 m	Lars-Åke	Engdahl	1960 Man	GF Idrott	23:00.00	2
M60	5000 m	Lars-Henric	Ottosson	1961 Man	Ystads IF	23:00.00	2
K50	5000 m	Beatrice	Christensson	1972 Kvinna	IS Göta	23:30.00	2
K55	5000 m	Marie	Olsson	1965 Kvinna	IS Göta	23:30.00	2
M75	5000 m	Palle	Simonsson	1943 Man	Simrishamns AIF	23:30.00	2
M65	5000 m	Mikael	Karlsson	1956 Man	Björnstorps IF	23:40.00	2
K65	5000 m	Eva	Lönnqvist	1956 Kvinna	Ystads IF	24:00.00	2

11

M50	5000 m	Lars	Jönsson	1968 Man	Ryssbergets IK	19:10.00	3
M55	5000 m	Håkan	Reistad	1964 Man	IS Göta	19:20.00	3
M50	5000 m	Håkan	Ekfors	1968 Man	Björnstorps IF	19:30.00	3
M55	5000 m	Thomas	Fredriksson	1966 Man	GF Idrott	19:30.00	3
M60	5000 m	Anders	Olsson	1960 Man	IFK Trelleborg	19:30.00	3
M50	5000 m	Cedrik	Wreme	1971 Man	IK Finish	19:36.00	3
M35	5000 m	Andreas	Cederström	1984 Man	Björnstorps IF	20:00.00	3
M50	5000 m	Henrik	Lindberg	1969 Man	Ystads IF	20:20.00	3
K45	5000 m	Karolin	Wennerbeck	1975 Kvinna	Björnstorps IF	20:30.00	3
K35	5000 m	Anna	Isaksson	1987 Kvinna	Heleneholms IF	20:50.00	3
M45	5000 m	Daniel	Ohlin	1973 Man	Björnstorps IF	20:50.00	3
M35	5000 m	Martin	Sundström	1984 Man	Ystads IF	21:00.00	3
M35	5000 m	Paul	Speth	1986 Man	Ystads IF	21:00.00	3
M65	5000 m	Jerry	Olsson	1957 Man	Björnstorps IF	21:00.00	3
M65	5000 m	Lars	Lindqvist	1956 Man	Björnstorps IF	21:00.00	3

15

K45	5000 m	Annika	Faager	1976 Kvinna	Björnstorps IF	17:45.00	4
K45	5000 m	Camilla	Lindholm Borg	1974 Kvinna	Björnstorps IF	17:45.00	4
M40	5000 m	Anders	Nilsson	1979 Man	Ystads IF	17:45.00	4
M50	5000 m	Max	Lundberg	1970 Man	Björnstorps IF	17:45.00	4
M45	5000 m	Anders	Persson	1973 Man	Ystads IF	17:45.00	4

M40	5000 m	David	Waller	1979 Man	Ystads IF	18:15.00	4	
Kvinnor	5000 m	Annelie	Blomqvist	1992 Kvinna	IS Göta	18:20.00	4	
M45	5000 m	Peter	Tall	1977 Man	Björnstorps IF	18:30.00	4	
M45	5000 m	Mikael	Sjöstrand	1976 Man	Genarps IF	18:35.00	4	
M65	5000 m	Leif	Larsson	1956 Man	Genarps IF	18:40.00	4	
M40	5000 m	Fredrik	Krantz	1980 Man	IK Finish	18:42.00	4	
M55	5000 m	BG	Nilensjö	1963 Man	IS Göta	18:45.00	4	
M50	5000 m	Fredrik	Aplander	1969 Man	IS Göta	18:59.00	4	
M40	5000 m	Magnus	Lundberg	1978 Man	IFK Trelleborg	19:00.00	4	
M60	5000 m	Mats	Berglund	1962 Man	Andrarums IF	19:00.00	4	
M60	5000 m	Anders	Östman	1962 Man	Genarps IF	19:00.00	4	
							<hr/>	16
M35	5000 m	Robert	Höckerstrand	1987 Man	Gråmanstorp Runners	15:40.53	5	
Män	5000 m	Jesper	Andersson	1998 Man	Björnstorps IF	16:15.00	5	
M35	5000 m	Axel	Smith	1986 Man	Björnstorps IF	16:15.00	5	
M45	5000 m	Henrik	Nord	1973 Man	Ystads IF	16:19.00	5	
M40	5000 m	Karl	Dannestam	1980 Man	Björnstorps IF	16:20.00	5	
M45	5000 m	Johan	Alfvén	1974 Man	Björnstorps IF	16:30.00	5	
M40	5000 m	Marcus	Sollvén	1982 Man	Björnstorps IF	16:45.00	5	
M45	5000 m	Sebastian	Fannon	1975 Man	Björnstorps IF	16:45.00	5	
M40	5000 m	Fredrik	Johansson	1981 Man	Björnstorps IF	16:50.00	5	
M45	5000 m	Rickard	Andersson	1973 Man	Heleneholms IF	17:00.00	5	
Män	5000 m	Magnus	Håkansson	1988 Man	Heleneholms IF	17:29.00	5	
M45	5000 m	Martin	Edvardsson	1975 Man	Ystads IF	17:30.00	5	
M35	5000 m	Simon	Hedman	1987 Man	IF Malmö Löp	17:32.00	5	
							<hr/>	13
						Totalt	67	