

## Pm för DM I 10 KM LANDSVÄGSLÖPNING

<b>Start</b>	På Militärvägen, 330 meter öster ut från korsningen vid Soldattorpet.
<b>Mål</b>	50 meter norr om Soldattorpet.
<b>Starttid</b>	Gemensam starttid kl. 11.00.
<b>Nummerlappar</b>	Huset vid målplatsen.
<b>Efteranmälan</b>	Senast <b>10.00</b> tävlingsdagen <b>250 kr. Kontant eller Swish.</b>
<b>Banan</b>	Varvbana, Militärvägen – Skogsgrindsvägen – Månvägen – Stjärnvägen – Skarpskyttestigen – samt Jaktstigen.
<b>Markering</b>	Pilar, koner, samt km – markering.
<b>Vätska</b>	Vid varvning.
<b>Servering</b>	Korv, kaffe, m.m. Kontant eller swish.
<b>Prisutdelning</b>	ca kl. 12.30 vid serveringen, DM/VDM plaketter i alla klasser.
<b>Omklädnad</b>	<b>Sandskogens idrottsplats.</b> <b>Omklädningsrum 13 för damer och 14 herrar.</b> <b>OBS! Ta med värdesaker till tävlingsplatsen</b>
<b>Hitta till startplatsen</b>	Med bil, kör höger från parkeringen sedan ut på väg 9 mot Simrishamn, ta av till vänster Östra Sandskogsvägen ca 3 km. Tag sedan till vänster ca 200 m till Militärvägen.

**Start sker på egen risk**

**Tävlingen ingår i veterancupen**

**Välkomna Ystads IF Friidrott**