



# YSTADS IF FRIIDROTT

## PM - YSTADSPELEN

**Söndagen den 24 juli 2022, kl. 10.00 på Sandskogens Idrottsplats.**

Idrottsplatsen ligger vid havet och adressen är Saltsjöbadsvägen 17, Ystad.

**Avprickning:** Endast i löpgrenarna senast 60 min före start. Avprickning sker online på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se).

Viktigt att ange årsbästa vid avprickning för att få korrekt seedning.

**Upprop:** 20 min före start i teknikgrenar och 10 min före start i löpgrenar. Löpgrenar bakom respektive startplats samt teknikgrenar vid respektive tävlingsplats.

**Efteranmälning:** 1 mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälan sker via Easyrecord fram till 23 juli kl 23.00, därefter sker efteranmälan i sekretariatet vid första kurvan. Efteranmälan måste ske senast 60 min innan start för teknikgrenar och 120 min före start för löpgrenar.

**Nummerlapp:** Alla deltagare ska ha nummerlapp, vilka hämtas i sekretariatet vid första kurvan. Nummerlappen ska bäras på bröstet i samtliga grenar, med undantag för stavhopp där den får bäras på ryggen.

**Invägning** av egna redskap sker i förrådet vid 300 meters-starten senast 60 min innan grenens början.

**Regler:** SFIF:s tävlingsregler 2022 gäller. Undantag se nedan löpkvalificering.

### Startblock

Liggande start behöver ej tillämpas av deltagare i åldersklasserna 12 och 13 år.

### Försök och final i löpgrenar

Endast tider gäller vid vidarekvalificering från försök till final.

Finalen går på försökstiden om antalet avprickade löpare är samma eller färre än antalet banor (åtta banor upp till 110 m).

Final direkt på sträckor från 400 m och längre, tider räknas samman mellan heaten. Heatens seedas utifrån anmälda SB.

### Försök och final i längd- och kastgrenar

De åtta bästa resultaten efter tre försöksomgångar går vidare till tre finalomgångar.

### Spikar

Max 6 mm i löpgrenar, max 9 mm i hoppgrenar.

---



# YSTADS IF FRIIDROTT

## Höjdschema i höjdhopp

F och P12: 97 - 102 - 107 - 112 - 117 - 122 - 125 därefter 3 cm.

F och P13: 112 - 117 - 122 - 127 - 132 - 137 - 140 därefter 3 cm.

F15 och K: 115 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 därefter 3 cm.

P15 och M: 115 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 därefter 3 cm.

## Höjdschema i stavhopp

Hopparna bestämmer ingångshöjd och därefter höjningar med 10 cm.

**Resultat:** Redovisas efter varje gren avslut på anslagstavlor och på Easyrecord, [www.easyrecord.se/live?fl4BUU](http://www.easyrecord.se/live?fl4BUU).

**Omklädning:** Sker i den gula tegelbyggnaden på idrottsplatsen.

**Parkering:** Vid idrottsplatsen (både västra och östra sidan) eller vid Ystad Saltsjöbad.

**Prisutdelning:** De tre främsta i alla grenar får medalj vid prisutdelning som genomförs direkt efter avslutad gren i teknikgrenarna.  
Funktionär tar med sig pristagarna till prispallen.

**Servering:** Försäljning av mat och dryck kommer finnas i vårt café.

**Uppvärmning:** Sker på fotbollsplanen mellan friidrottsarenan och grusplanen.

**Utländska deltagare:** Betalar anmälningsavgiften kontant på plats, i sekretariatet vid första kurvan.

**Upplysningar:** Gert-Åke Ivarsson, 070-62 81 369

**Övrigt:** Med tanke på att en av Sveriges härligaste badstränder ligger cirka 40 meter söder om bana 6 i sista kurvan, finns all anledning att ta med sig badkläder till Ystadspelen!

Välkomna till Ystad och Sandskogens Idrottsplats!

# YSTADS IF FRIIDROTT

