



# YSTADS IF Friidrott

**Vision, Verksamhet, Värdegrund, Mål, Aktiviteter,**

**Trygg i YIF**

## **Vision**

Ystads IF Friidrott (nedan kallat YIF) skall genom att sätta den aktive i centrum bedriva friidrottsverksamhet på ungdoms-, junior-, senior- och veterannivå, och vara en av Skånes tio främsta friidrottsklubbar (avseende antal aktiva medlemmar) med återkommande deltagande vid regionala och nationella mästerskap, samt bidra till sina medlemmars fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på friidrott. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

## **Verksamhet**

YIF bedriver träning i fem olika grupper:

Knattegruppen – för barn 6–9 år. Träning en gång i veckan, sparsamt tävlande i närområdet.  
Målsättning: öka antalet aktiva samt ledare.

Miniorerna – för barn 10 år. Träning två gånger i veckan, deltar i tävlingar i Skåne. Målsättning: öka antalet aktiva samt ledare.

Mellangruppen – för barn 11–12 år. Träning två gånger i veckan, deltar i tävlingar i Skåne.  
Målsättning: öka antalet aktiva samt ledare.

Ungdom/Junior/Senior – för aktiva 13 år och uppåt. Erbjuds fyra gemensamma träningstillfällen i veckan, tävlar framför allt i Götalands-regionen samt efter samråd med tränare i grannländerna.  
Målsättning: öka antalet aktiva samt ledare. Få fler att fortsätta högre upp i åldrarna, få fler att nå nationell elitnivå.

Löpargruppen – 13 år och uppåt. Två gemensamma träningstillfällen i veckan, tävlar framför allt i Götalands-regionen. Målsättning: öka antalet aktiva och ledare.

## Värdegrund

- YIF vill erbjuda alla från sex år och uppåt i Ystads kommun med omnejd möjlighet att träna och tävla i friidrott utifrån sina individuella förutsättningar och ambitioner, och utvecklas i sin takt och på sina villkor.
- YIF vill fungera som en social plattform och en trygghet för såväl vuxna som barn, och samtidigt ge alla som satsar på att bli så bra som möjligt, förutsättningar att nå dessa mål.
- YIF vill uppnå målen genom att erbjuda friidrottsträning under kompetent ledning och där det finns stort utrymme för glädje och lek, för att bidra till långsiktig utveckling.
- YIF uppmuntrar sina medlemmar, oavsett ålder och idrottslig kapacitet, att även vara aktiva i andra idrotter och föreningar, i syfte att den enskilde individen långsiktigt ska utvecklas fysiskt och socialt.
- YIF arbetar för att all idrottslig framgång skall uppnås genom rent spel och tar avstånd från all form av doping, annat fusk och alla former av kränkande behandling.
- YIF vill bidra till hälsosamma vanor för resten av livet och att alla medlemmar genom vår verksamhet skall känna att de utvecklas som människor.
- YIF vill ta ett aktivt samhällsansvar även utanför friidrotten, inom exempelvis ungdomsfrågor och folkhälsa, genom samverkan med andra föreningar, organisationer, skolor och myndigheter.

## Mål

YIF:s mål är att alla friidrottsintresserade över sex års ålder i Ystads kommun med omnejd ska erbjudas en varierad, fysiskt och socialt utvecklande och rolig träning.

- YIF:s mål är också att vara en av Skånes tio största friidrottsföreningar avseende antal aktiva medlemmar, med årligt och återkommande deltagande vid regionala och nationella mästerskap.
- I kvantitativa termer är målet att årligen få *fler* att välja att träna och engagera sig i friidrott, att *fler* fortsätter att träna och tävla med oss högre upp i åren, samt att få *fler* i junior- och senioråldrarna att nå elitnivå.
- 
- För att uppnå målen krävs en årlig förstärkning av organisationen genom att såväl internt som externt rekrytera och fortbilda ledare, tränare och övriga funktionärer, samt arbeta för att de lokalmässiga förutsättningarna överensstämmer med behovet och efterfrågan på sikt.
- YIF:s mål är också att ta en aktiv, bärande och generös roll för friidrottens utveckling i ett större perspektiv, framför allt genom engagemang, samarbete och utbyte inom Sydöstra Skånes idrottskrets, Skånes friidrottsförbund och Sveriges friidrottsförbund, samt med andra idrottsföreningar och skolor i närområdet.
- YIF:s mål är också att följa anvisningar på att all idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention.

## Aktivitetsplan

- YIF genomför årligen en rad återkommande arrangemang, i syfte att få fler barn fysiskt aktiva, utveckla våra medlemmaridrottsmässigt, förstärka föreningens ekonomi samt gynna folkhälsan:
- Kalvinknatet – årligt lopp i maj-juni för barn i samarbete med Skånemejerier och MAI. Målsättning: 1200 deltagare.
- Ystadspelen – årlig arenatävling på Sandskogens IP i slutet av juli, med brett grenutbud och deltagare från hela Sverige samt grannländerna. Målsättning: att årligen öka antalet deltagare och starter.
- Wallanderloppet – årligt långlopp över 6 resp. 3,8 km i centrala Ystad i mitten av juli. Målsättning: 500 deltagare.
- Kretsmästerskap – årlig arenatävling för klubbarna i Sydöstra Skånes idrottskrets. Målsättning: att årligen öka antalet deltagare och starter.
- Nyårsloppet – årligt lopp över 5 resp. 2,5 km på Slingan i Sandskogen. Hälften av intäkterna skänks till Barncancerfonden. Målsättning: 600 deltagare.
- YIF genomför dessutom, på uppdrag av Skånes friidrottsförbund, så gott som årligen någon form av skåniskt mästerskap, till exempel 10 km landsvägslöpning, arenatävling på uppdrag av Skånes friidrottsförbund.

## Trygg i YIF

- **Gällande missförhållanden, trakasserier, övergrepp och barnkonventionen**
- YIF:s styrelse tar helt och fullt avstånd från alla former av missförhållanden, trakasserier och övergrepp.
- Styrelsen ställer sig därmed också bakom det policydokument som Riksidrottsförbundet (RF) tagit fram och som benämns "Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten".  
Se hela policydokumentet på [www.rf.se](http://www.rf.se)
- Se även artikeln om "[Föräldrar telefon vill nå idrottsföräldrar](#)"
- **Föräldratelefonen 020-786 786**  
**Föräldrar mejlen [foraldrar@rb.se](mailto:foraldrar@rb.se)**
- **Se barnens rätt <https://barnensspelregler.se/regelett>**
- För att i möjligaste mån undvika missförhållanden i våra träningsgrupper strävar YIF efter att i varje träningsgrupp ha fler än en ledare. Aktiva skall genom detta förfarande inte känna en beroendeställning till endast en person inom klubben.

Om du upplever eller misstänker något som helst missförhållande i vår verksamhet uppmanar vi dig att kontakta anställd personal och/eller valfri representant inom YIF:s styrelse om detta.

/Styrelsen

