

PM för Skånska Mästerskapen 10 km Väg

Soldattorpet i Ystad Sandskog 14 april 2024

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller

Start	Vid Jaktstigens slut 340 meter norr ut från korsningen vid Soldattorpet.
Mål	På Militärvägen 40 meter öster om korsningen vid Soldattorpet.
Starttid	Löpning 11.00 Gång 11.00 Alla måste vara bakom startlinjen senast 10.55.
Tidtagning	Manuell tidtagning.
Tävlingsdräkt	Vid SkM krävs det att man bär föreningens tävlingsdräkt. Den som inte gör detta kan bli diskvalificerad.
Nummerlappar	Hämtas vid huset i målområdet senast 10.30. När nummerlappen hämtas så gäller detta även som avprickning. Din nummerlapp skall bäras fullt synlig på bröstet samt för åldersklasser sådan lapp på ryggen.
Efteranmälan	Senast 10.30 tävlingsdagen 300 kr för löpning och 150 kr för gång. Fakturering sker för föreningar. Deltagare i motionsklass (gång) betalar på plats genom kontant eller swish. Finns skyltat vid nummerlappsutdelningen.
Banan	Banan är kontrollmätt av förbundskontrollant Per Månsson. Varvbana som löps medurs i 3 varv: Jaktstigen - Skarpskyttestigen – Stjärnvägen – Månvägen – Militärvägen. Asfalt. Våldigt liten höjdskillnad.
Markering	Pilar, koner, funktionärer samt km-markering.
Vätska	Vid varvning samt vid målgång.

Skor	<p>Tävlande ska ske i skor som är godkända för tävling av World Athletics. Varje löpare har ansvaret för att kontrollera om den skomodell de använder finns med på den senaste versionen av "Approved Shoe List", som finns på https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information under rubriken Manuals & Guidelines.</p> <p>Om skomodellen inte finns med på listan bör sulans tjocklek kontrolleras. Maximalt 40 mm tillåts.</p> <p>Kontroller kommer att genomföras och brott mot detta kan innebära diskvalificering.</p>
Sjukvård	Finns på plats.
Toaletter	Finns vid skjutbanan/målområdet.
Servering	Enklare servering med grillad korv, kaffe, frallor m.m. Betaling genom kontant eller swish.
Prisutdelning	Skånska Mästerskapet, ca kl. 12.30 vid serveringen.
Omklädnad	<p>Det finns inga omklädningsmöjligheter vid tävlingsplatsen. Sandskogens idrottsplats Saltsjöbadsvägen 19 (4 km från TC) är öppen före och efter för omklädning och dusch, se anvisning vid entrén. Kom gärna ombytta.</p> <p>Lämna ej värdesaker i omklädningsrummet.</p>
Hitta till startplatsen från idrottsplatsen	Med bil, kör höger från parkeringen sedan ut på väg 9 mot Simrishamn, ta av till vänster Östra Sandskogsvägen ca 4,5 km. Tag sedan till vänster efter ca 200 m in på Militärvägen .
Resultatlista	EasyRecord - Startlista
Startlista	EasyRecord - Startlista

Start sker på egen risk

Välkomna!

Ystads IF Friidrott