

Ystads IF friidrott inbjuder till Skånska mästerskapen på 10 km landsväg Sandskogen i Ystad den 14 april 2024 kl 11.00



Tävlingen är sanktionerad av Svenska friidrottsförbundet och ingår i Skånes Veterancup

Start och mål

Jaktstigen/Militärvägen i Ystad Sandskog, vid stora skjutbanan.

Parkering

Från Österleden svänger ni av på Östra Sandskogsvägen och kör ca 150 m. Därefter tar ni vänster vid P-skylt.

Banan

Tre varv på en asfalts bana, totalt 10 km
Banan är kontrollmätt av förbundskontrollant Per Månsson.

Nummerlappar

Delas ut kl 9.00-10.30 på tävlingsdagen.

Omklädning

Sandskogens idrottsplats

Anmälan

Sker via Easyrecord via länken:

www.easyrecord.se/entry?WZ98UU

Sista anmälningsdag är den 7 april

Avgift 10 km: 170 kr

Avgift gång: 80 kr

Efteranmälan

Sker via Easyrecord fram till den 12 april samt på tävlingsdagen fram till kl 10.30.

Avgift 10 km: 300 kr

Avgift gång: 150 kr

Avgifterna faktureras föreningarna.

Prisutdelning

DM/VDM priser i alla klasser på 10 km.

Prisutdelning sker kl 12.30.

Resultat på 10 km publiceras på Easyrecord.

Enklare förtäring finns till försäljning.

Landsvägslöpning 10 km

P19, F19. M22, K22.

M, K

M35-95, K35-95

Tävlingen är öppen för personer anslutna till en förening som är ansluten till Svenska friidrottsförbundet. Föreningar utanför Skåne deltar utom tävlingen.

Gång

3,629 km gång Motion

6,814 km gång Motion

Tävlingen är öppen för alla. Ingen tidtagning, men rullande klocka finns.

Upplysningar: Henrik Nord, info@rhtc.se,
073-8667164